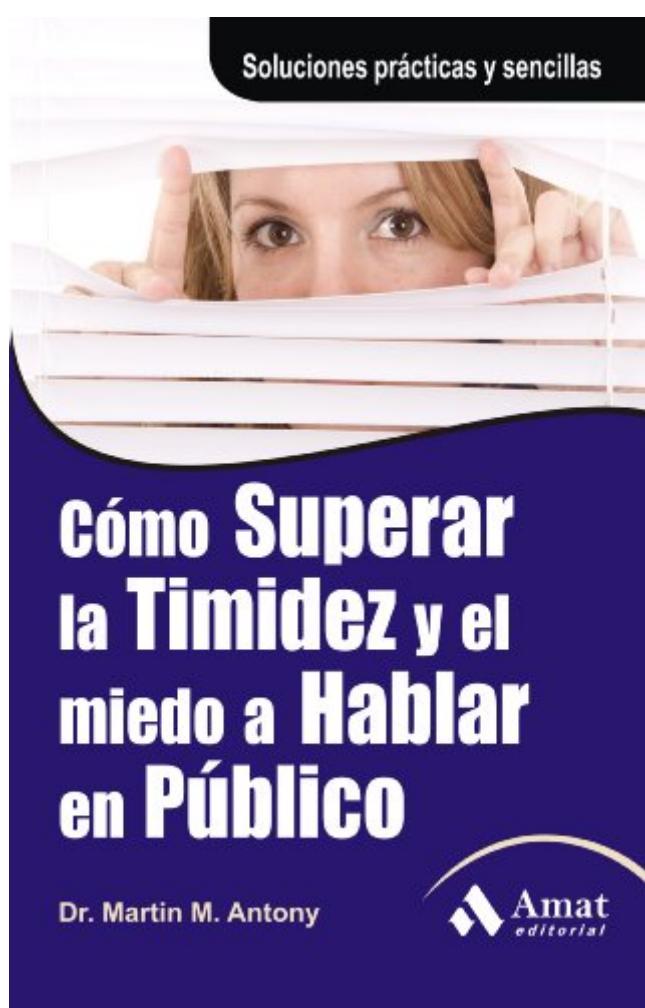


The book was found

CÓMO SUPERAR LA TIMIDEZ Y EL MIEDO A HABLAR EN PÚBLICO.: Soluciones Prácticas Y Sencillas Para Conseguirlo (Spanish Edition)



Synopsis

ibro prÁctico con las mejores tÃ©cnicas para combatir las crisis de pÃ¡jico y ansiedad.Una guÃ-a esencial para todos aquellos que quieran afrontar con garantÃ-as y serenidad la tarea de hablar en pÃºblico o desenvolverse con soltura y confianza en toda clase de eventos sociales.A travÃ©s de 10 simples tÃ©cnicas, este libro enseÃ-a a controlar todos los sÃ-ntomas indeseados de la timidez, desde las reacciones fÃ-sicas hasta los pensamientos ansiosos y los comportamientos inadecuados.

Book Information

File Size: 883 KB

Print Length: 160 pages

Publisher: Amat Editorial (February 23, 2012)

Publication Date: February 23, 2012

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00C1P1SUS

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #695,830 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #110
inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Arte, Cine y FotografÃƒÂ-a
#132 inÂ Books > Libros en espaÃƒÂ-nol > Arte, arquitectura y fotografÃƒÂ-a > Artes de
ActuaciÃƒÂ-n #187 inÂ Books > Libros en espaÃƒÂ-nol > Negocios e inversiones > Industrias y
Profesiones

[Download to continue reading...](#)

CÃ“MO SUPERAR LA TIMIDEZ Y EL MIEDO A HABLAR EN PÃBLICO.: Soluciones prÃ¡cticas y sencillas para conseguirlo (Spanish Edition) El Sonido en la Iglesia: Soluciones prÃ¡cticas para sonidistas, mÃ³sicos y directores de culto (Spanish Edition) HABLAR EN PÃBLICO y tener Ã©xito (Comunica y convence nÃº 1) (Spanish Edition) Miedo: Vivir en el presente para superar nuestros temores (Spanish Edition) La nueva guÃ-a mÃ©dica de remedios caseros: Soluciones sencillas, ideas ingeniosas y curas poco comunes para ayudarle a sentirse mejor rÃ¡pidamente (Spanish Edition) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento definitivo para el autism y guÃ-a de recuperaciÃ-n (TÃ©cnicas disponibles de prevenciÃ-n y detecciÃ-n para superar el autismo nÃº 1)

(Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nÂº 1) (Spanish Edition) InglÃ©s BÃ¡sico: Una introducciÃ³n prÃ¡ctica en treinta temas bÃ¡sicos para empezar a hablar ya! (Spanish Edition) El calendario del jardinero: Una guÃa para cuidar su jardÃn durante todo el aÃ±o (GuÃ-as prÃ¡cticas de jardinerÃ-a) (Spanish Edition) DÃ-as de Cocina Recetas para Postres: Ã¢; CÃ mo cocinar prÃ¡cticas recetas de postre deliciosas y fÃ¡ciles? (Spanish Edition) Naturaleza y Conducta Humana: Conceptos, Valores y PrÃácticas Para La EducaciÃn Ambiental (Spanish Edition) GUIA REFERENCIAL DE CONTENIDOS PARA PRESENTAR PROYECTOS INDUSTRIALES DE INVERSIÃ“N.: Serie GuÃ-as PrÃácticas de IngenierÃ-a Industrial (Spanish Edition) El poder curativo de la mente: TÃ©cnicas prÃácticas para gozar de buena salud y aumentar el poder mental (Spanish Edition) La ansiedad: estrategias prÃácticas para manejarla paso a paso (Biblioteca de Salud Mental nÂº 1) (Spanish Edition) Ponle Chispa a tu Matrimonio: Formas PrÃácticas para Avivir la Llama del Amor con tu Pareja (Spanish Edition) SanaciÃ³n PrÃáctica : La Ciencia Antigua Y El Arte De La SanaciÃ³n PrÃáctica : Manual PrÃáctico (Spanish Edition) Ponte en Mis Zapatos: 11 Soluciones para Remediar los Retos de "Criar Hijos Como de Costumbre" (Ayuda y MotivaciÃ³n Para Padres) (Spanish Edition) So Easy Comida Para NiÃ±os PequeÃ±os: Sugerencias y Recetas Sencillas Para Sobrevivir los Anos de niÃ±os PequeÃ±os (Spanish Edition) Una Dulce Espera. Libro de Embarazo. Consejos prÃácticos para disfrutar del embarazo semana a semana: Toda la informaciÃ³n y consejos prÃácticos para disfrutar ... increÃ¡ble viaje de 9 meses (Spanish Edition) PlanificaciÃ³n y diseÃ±o del jardÃn: La planificaciÃ³n y el diseÃ±o adaptados a su jardÃn (GuÃ-as prÃácticas de jardinerÃ-a) (Spanish Edition)

[Dmca](#)